

第75回ロービジョンの集い
働く人の健康を守る！
3分でできる、運動・食事の処方箋！

参加費
無料

クライミング、体幹トレーニング、ヨガ、食事・睡眠講座です。
「医療」「食事」「睡眠」「運動」の専門家が仕事のパフォーマンスを高めるメソッドを伝授！

仕事のパフォーマンスを高めたい方、コンディションの整え方を知りたい方、健康的に生活したい・働きたい方に必見です！！

＜講師＞ 三宅 琢（医学博士、産業医、眼科専門医）
山野上 優（美脚・姿勢改善専門トレーナー）
岡 清華（管理栄養士、ヨガトレーナー）
岡田 龍也（クライミングインストラクター）

- 日時：2018年12月4日（火）12時から14時
- 場所：神戸アイセンター2F ビジョンパーク
- 申込方法：電話、FAX、メールにて、
 - ① お名前（所属）
 - ② 連絡先（電話番号、メールアドレス）をお知らせください
- 申込み・問合せ先：公益社団法人 NEXT VISION
TEL:078-304-4455/FAX:078-304-4466
E-Mail:visionpark@nextvision.or.jp

